



Journée Médicale

Du 07/07/07

L'influence de la relation mère-enfant sur la dénutrition sévère.

Marie Jenny



L'influence de la relation mère-enfant sur la dénutrition sévère.

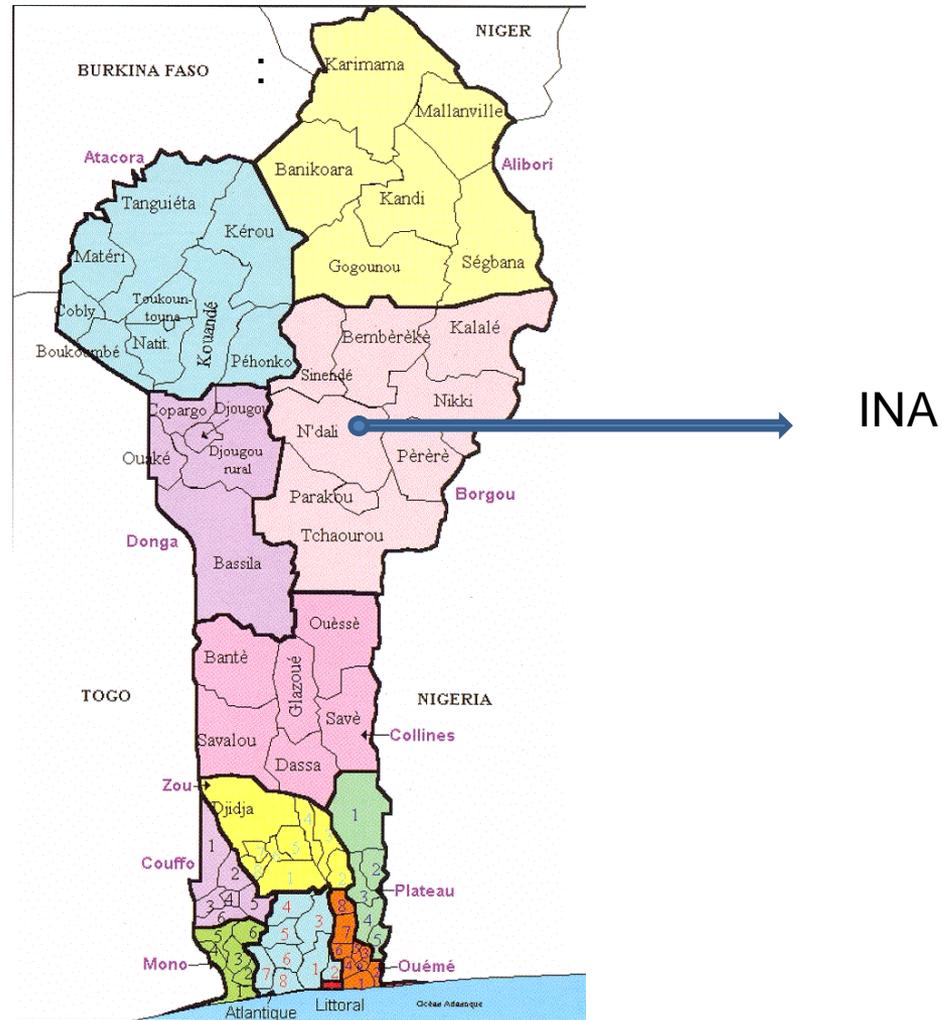
- **Partie 1** : La place de l'enfant dans la société béninoise.
- **Partie 2** : L'attachement et ses différentes formes.
- **Partie 3** : Etude de Cas.
- **Partie 4** : Défaillance de l'attachement : effet secondaire et/ou cause de la dénutrition? Revue de la littérature.
- **Partie 5** : Pistes d'interventions.

A photograph of a woman with a green headscarf and a striped shirt holding a baby. The baby is wearing a green and white patterned hat and a matching outfit. The background shows green foliage. The text is overlaid on the image.

**« La faim
du jeune enfant pour l'amour et la
présence de sa mère est aussi
importante que sa faim de nourriture. »**
Bowlby



Introduction.





Introduction.

- **La malnutrition : une imbrication de facteurs en résonance**
 - ✗ **causes physiologiques** (effets de maladies infectieuses, parasitaire, insuffisance d'apports en énergie e nutriments...)
 - ✗ **Causes globales dérivées du :**
 - **contexte économique** : « **pauvreté** »
 - **contexte socio-éducatif** : « **ignorance, accès à l'éducation** »
 - **contexte culturel** : « **croyances** »
 - ✗ **Causes relationnelles** : les soins maternels « **caring** »
Cette dimension relationnelle dans l'étiologie de la malnutrition infantile a été récemment reconnue par l'UNICEF (1990).



La place de l'enfant dans la société béninoise.

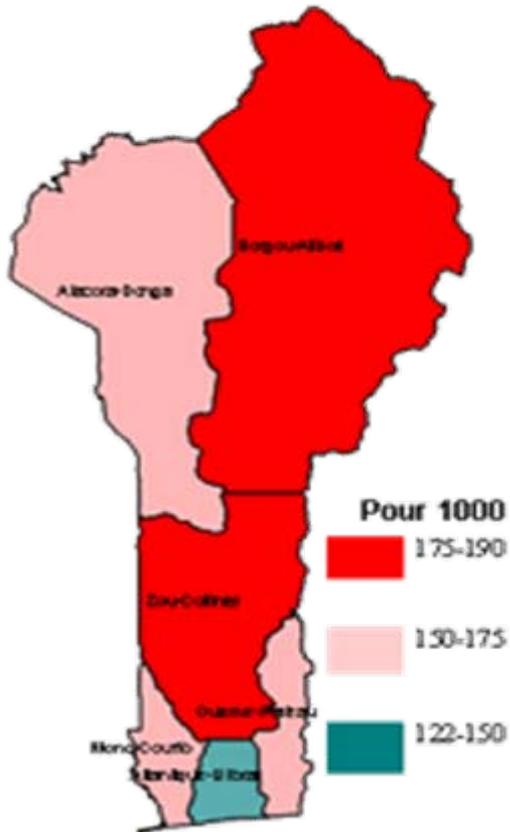
- Une valeur sociale
- Le comportement habituel de la mère en Afrique noire
 - ✗ Incidences de l'allaitement \Rightarrow relation exclusive
 - ✗ Sevrage physiologique et physique





La place de l'enfant dans la société béninoise.

Carte n° 3 : taux de mortalité infanto-juvénile
Entre 1997 - 2001



- Une forte mortalité infantile.

Dans la région du Borgou,
177.5 ‰ des enfants décèdent
avant l'âge de 5 ans.

Mortalité infantile \Rightarrow Mobilité
infantile \Rightarrow peu d'accent sur
l'identité individuelle des
enfants ?



L'attachement et ses différentes formes.

- **L'attachement = lien affectif puissant qui unit mère (donneur de soin) et enfant , non observable.**
- **Les comportements d'attachement (observable)**
signaux et gestes d'approche (téter, agripper, suivre, pleurer , sourire , appeler...) ⇒ maintient l'enfant à proximité de sa figure d'attachement ⇒ but de protection pour l'enfant.
La réponse de la mère sera + ou – sensible.





L'attachement et ses différentes formes.

- Les différentes formes :

- ✗ l'attachement sécure : mode relationnel mère-enfant harmonieux
= réponse adéquate de la mère aux besoins de l'enfant
= la mère est une base de sécurité ⇒ exploration de l'environnement.

- ✗ l'attachement insécure évitant : (mode relationnel intrusif).
= comportement d'exploration exacerbé de l'enfant)
= surstimulation maternelle , tentative de contrôler l'enfant

- ✗ l'attachement insécure résistant ou ambivalent : (mode relationnel distancié).
= comportement d'attachement exacerbé de l'enfant
=manque d'intérêt apparent pour l'enfant de la part d'une mère qui semble accaparée par d'autres soucis ou priorités.



Etude de Cas.





Etude de Cas.

Relation problématique de cette dyade mère-enfant :

- ⇒ une mère qui fait preuve, dans l'ensemble, de peu d'attention et d'interactions sociales (parler, regarder, jouer)
 - ⇒ envers un enfant qui s'efforce, quant à lui, d'établir le contact et de rester à proximité (s'agripper, vocaliser, regarder sa mère) sur un mode plus régressif et dépendant que l'enfant bien portant ; un enfant très demandeur de sa mère.
- =On est en présence d'un profil d'attachement insécure résistant.



Etude de Cas.





Etude de Cas.

Sensibilité maternelle = Réponse rapide et adaptée aux besoins et demandes de l'enfant

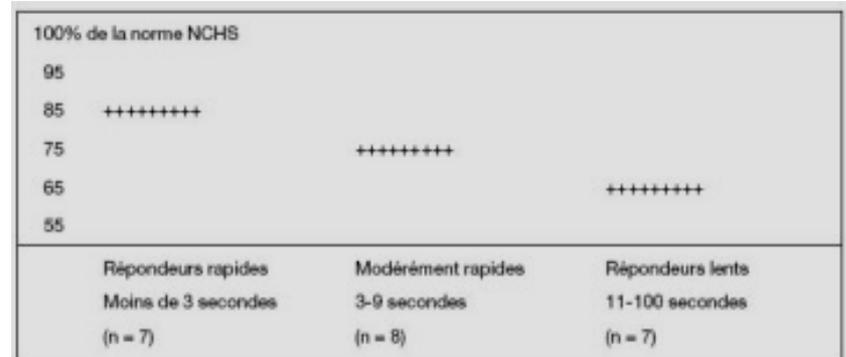
Une « réponse adaptée » utilise plusieurs modes relationnels pour consoler l'enfant : ⇒ contacts physiques : donner le sein, porter, bercer

⇒ échanges à distance : vocaliser, distraire, amuser



Etude de Cas.

- En 2005 Pisani, True et Omar ont étudié la relation entre sensibilité maternelle et dénutrition chez les Dogons du Mali.
- La sensibilité maternelle était évaluée par le temps de réponse de la mère aux cris de l'enfant.
- Le résultat le plus clair était la relation significative ($p = .01$) entre un état sévère de malnutrition et l'allongement du temps employé par la mère pour répondre aux cris de l'enfant.





Etude de Cas.

- **Mon hypothèse :**

Point de rupture détachant la mère de l'enfant atteint de dénutrition ⇒ carence de soin maternelle aggravant ainsi l'engrenage de la dénutrition.

- **McMahan True, Pisani et Oumar (2001) évoquent l'effet protecteur de l'attachement contre la malnutrition dans des environnements à risque.**
- **Valenzuela (1997) a prouvé ces dires en milieu urbain au Chili : une relation d'attachement sécurisée est associée à l'état nutritionnel satisfaisant de l'enfant indépendamment du niveau socioéconomique de la famille.**



Défaillance de l'attachement : effet secondaire ou cause de la dénutrition?

Perturbation des relation mère enfant conséquence de la dénutrition

- Dasen et Super, en 1988 parle de cercle vicieux où la dégradation des relations enfant-entourage est généralement imputée au manque d'attractivité de l'enfant dénutri .



- Pour Pisani, la défaillance de la croissance du jeune enfant peuvent ⇒ détachement + manque de sensibilité maternelle.
- Les enfants mal nourris : peu gratifiants, passifs ou irritables.
- Dans un contexte de ressources limitées, la mère peut adopter une stratégie de protection en retirant son attention d'un enfant malsain
- La tradition, au Mali : la mère se montre peu attachée à l'enfant en cas de maladie de son enfant : son « indifférence » est une façon de le protéger des mauvais esprits et de la sorcellerie.



Défaillance de l'attachement : effet secondaire ou cause de la dénutrition?

- Etude de Bouville (2003) : étiologie relationnelle de la malnutrition infantile
- ✗ Observation relation mère-enfant avant l'apparition éventuelle de symptômes de dénutrition
- ✗ Étude longitudinale menée en Côte d'Ivoire auprès de 32 familles



Profils d'attachements spécifiques en fonction de l'apparition ou non de symptôme de dénutrition et leur gravité (légère, modéré, sévère)

Attachement sécure permet à l'enfant de dépasser la sphère maternelle pour explorer le monde environnant, accepter d'incorporer des aliments « hors-mère » (autre que le lait maternel) et diversifier son alimentation ;



Défaillance de l'attachement : effet secondaire ou cause de la dénutrition?

- La dénutrition sévère = désordre d'attachement au départ caractérisé par :
 - ✗ une carence d'interactions mère-enfant et
 - ✗ le « laissez-faire » de la mère face au refus passif (« détaché ») de l'aliment par l'enfant.
- Selon Bowlby, le lien d'attachement conditionne le comportement alimentaire du jeune enfant.



Pistes d'intervention.

- ✘ Repérer précocement les interactions à risques.(avant l'apparition des symptômes de dénutrition infantile)
- ✘ Renforcer la sécurité de la relation d'attachement mère-enfant, mais aussi de l'enfant avec d'autres adultes maternants pour « désenclaver » la relation exclusive à la mère et permettre la reprise des processus d'exploration, y compris alimentaires.
- ✘ Encourager l'expression des représentations, des inquiétudes et des attentes concernant l'enfant, et à diminuer l'isolement social de la mère.
- ✘ Cibler des interventions davantage ciblées en fonction de modes d'attachement, d'interactions alimentaires, et d'évolutions nutritionnelles particuliers.



**« La faim
du jeune enfant
pour l'amour et la
présence de sa
mère est aussi
importante que sa
faim de
nourriture. »
Bowlby**